

STADTTURNERBUND LEIPZIG e.V.

Geschäftsstelle

Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig • ☎ 0341 / 40 111 55 • ✉ STB-Leipzig@gmx.de

Stadt-Pokalwettkampf - Gerätturnen 2011

Veranstalter / Ausrichter: Stadturnerbund Leipzig e.V.
Wettkampfort: Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig
Termin: Samstag, 12. November 2011
Sonntag, 13. November 2011

Gesamtablaufplan:

Freitag
- Trainings-Wettkampf männlicher Bereich (ab AK 10)

Samstag
- Pflicht weiblich / männlich
- Kür weiblich (KM 3)
- Kür weiblich (KM 2/3/4 - AK18 bis 29)
- Kür weiblich (AK 30 und älter)

Sonntag
- Grundlagen - WK für die Jahrgänge **2005 bis 2007** (ml. / wbl.)
- Kür weiblich (KM 4 bis AK 16/17)

Samstag, 12.11.2011

Pflicht 8³⁰ Uhr Einturnen / 9⁰⁰ Uhr Wettkampfbeginn
(es erfolgt eine spezielle Einturnzeit an jedem Gerät)

Pflicht	AK 6 / 7	männlich	Jahrgang 2005 / 2004
Pflicht	AK 6 / 7	weiblich	Jahrgang 2005 / 2004
Pflicht	AK 8 / 9	weiblich	Jahrgang 2003 / 2002

Pflicht 12³⁰ Uhr Einturnen / 13⁰⁰ Uhr Wettkampfbeginn
(es erfolgt eine spezielle Einturnzeit an jedem Gerät)

Pflicht	AK 10 / 11	weiblich	Jahrgang 2001 / 2000
Pflicht	AK 8 / 9	männlich	Jahrgang 2003 / 2002

Pflicht / Kür 16⁰⁰ Uhr Einturnen / 16³⁰ Uhr Wettkampfbeginn
(es erfolgt eine spezielle Einturnzeit an jedem Gerät)

Pflicht	AK 12 / 13	weiblich	Jahrgang 1999 / 1998
KM 3	AK 12 / 13	weiblich	Jahrgang 1999 / 1998
KM 3	AK 14 / 15	weiblich	Jahrgang 1997 / 1996
KM 3	AK 16 / 17	weiblich	Jahrgang 1995 / 1994
KM 2/3/4	AK 18+	weiblich	Jahrgang 1993 / 1982
Erwachsene	AK 30+	weiblich	Jahrgang 1981 u. älter

STADTTURNERBUND LEIPZIG e.V.

Geschäftsstelle

Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig • ☎ 0341 / 40 111 55 • ✉ STB-Leipzig@gmx.de

Sonntag, 13.11.2011

Vorschule 9⁰⁰ Uhr Einturnen / 9³⁰ Uhr Wettkampfbeginn

Grundlagen-Wettkampf Jg. 2005 bis 2007 (ml. / wbl.)
Achtung → separate Ausschreibung !

Kür 11³⁰ Uhr Einturnen / 12⁰⁰ Uhr Wettkampfbeginn

(es erfolgt eine spezielle Einturnszeit an jedem Gerät)

KM 4	AK 11 u. jünger	weiblich	Jahrg. 2000 und jünger
KM 4	AK 12 / 13	weiblich	Jahrgang 1999 / 1998
KM 4	AK 14 / 15	weiblich	Jahrgang 1997 / 1996
KM 4	AK 16 / 17	weiblich	Jahrgang 1995 / 1994

Achtung - männl. Bereich

Diese WK-Klassen werden
als Trainings-WK durchgeführt

(Freitag- Schärttnerhalle 15⁰⁰ Uhr)

Pflicht	AK 10/11	Jahrgang 2001 / 2000
Pflicht	AK 12/13	Jahrgang 1999 / 1998
KM 3/4/5	AK 13 und jünger	Jahrg. 1998 und jünger
KM 3/4/5	AK 14/15	Jahrgang 1997 / 1996
KM 2/3/4/5	AK 16/17	Jahrgang 1995 / 1994
KM 3/4/5	AK 18+	Jahrgang 1993 / 1982
KM 3/4/5	AK 30 und älter	Jahrgang 1981 u. älter

Wettkampfprogramm: Neues Wettkampfprogramm STV - **Ausgabe 2008**

Wettkampfmodus: **Einzelwertung**
- siehe ausgeschriebene Wettkampfklassen

Musik: in **einwandfreier** Tonqualität, zeitlich auf die Übung abgestimmt,
für jede Übung einzeln und **deutlich** beschriftet mit Name,
WK-Klasse, Verein → **möglichst CD**

Startgeld: Kinder / Jugendliche je Starter **2,50 €**
(= Meldegeld) Nachmelde-Zuschlag je Starter **1,00 €**

Auszeichnung: Einzelsieger Pokal
1. bis 6. Platz - Urkunden

Kampfrichter:

- Jeder Verein hat pro Mannschaft einen Kampfrichter zu stellen.
(Meldung **mit** Teilnehmermeldung) - **ohne Kampfrichter → keine Teilnahmemöglichkeit !!!**
- Vereine mit Einzelstartern können ebenfalls Kampfrichter melden.
- Kampfrichterbesprechung jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn,
- Kampfrichter bitte in entsprechender Kleidung erscheinen - Kampfrichterausweis nicht vergessen

STADTTURNERBUND LEIPZIG e.V.

Geschäftsstelle

Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig • ☎ 0341 / 40 111 55 • ✉ STB-Leipzig@gmx.de

Meldung:

Meldung (Aktive u. Kari) bis Mittwoch, 03.11.2011 (Posteingang !!)

mit: Verein - Name, Vorname - vollständiges Geb.-Datum -
Wettkampfkategorie an:

STBL - Lauchstädter Straße 6-8, 04229 Leipzig
- ☎ 0341 / 401 11 55
- ✉ STB-Leipzig@gmx.de

Leipzig, 13.10.2011

gez. Dr. J. Eismann
Vorsitzender STBL

gez. Martina Pöschel
Mitglied STBL/Wettkampfleitung

STADTTURNERBUND LEIPZIG e.V.

Geschäftsstelle

Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig • ☎/📠 0341 / 40 111 55 • 📧 STB-Leipzig@gmx.de

Im Rahmen des Stadtpokal-Wettkampfes 2011

Grundlagen – Wettkampf (Athletik / Technik / Koordination)

Veranstalter:	Stadtturnerbund Leipzig e.V.	
Ausrichter:	Stadtturnerbund Leipzig e.V.	
Wettkampfort:	Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig	
Termin:	Sonntag, 13. November 2011	
Wettkampfzeit:	9⁰⁰ Uhr - Einturnen 9³⁰ Uhr - Wettkampfbeginn	
Wettkampfprogramm:	→ siehe Rückseite	
Teilnahmeberechtigt:	Jahrgang 2005 männlich / weiblich Jahrgang 2006 männlich / weiblich Jahrgang 2007 männlich / weiblich	
Startgeld:	Teilnehmer	je Starter 2,00 €
	Nachmeldungs-Zuschlag	je Starter 1,00 €
Auszeichnung:	Urkunden	
Kampfrichter:	Jeder Verein hat zwei Kampfrichter / Helfer zu stellen. (Meldung mit Teilnahmemeldung) ohne Kampfrichter/Helfer → keine Teilnahmemöglichkeit !!! Kampfrichterbesprechung jeweils 20 Min. vor Wettkampfbeginn,	
Meldung:	Teilnahmemeldung bis Mittwoch, 02.11.2011 (Posteingang !!!) Verein, Name, Vorname, vollständiges Geburtsdatum an: STBL Lauchstädter Straße 6-8, 04229 Leipzig 📠 0341 / 401 11 55 📧 STB-Leipzig@gmx.de	

Leipzig, 13.10.2011

gez. Dr. J. Eismann
Vorsitzender STBL

gez. Martina Pöschel
Mitglied STBL/Wettkampfleitung

Übungen	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte
Rumpfbeugen im Grätschsitz	Stirn berührt Boden	Kinn berührt Boden	Brust berührt Boden
Beinhalte / Winkelhalte Heben der gestreckten Beine über die Waagerechte 45°, Fixieren dieser Haltung (Zeitnahme bis Unterschreitung der Anfangsposition)	2 sek.	5 sek.	10 sek.
Bankziehen-Bauchlage (Doppelbank) Zeitnahme - Schulter Bankende)	Jg. 2007 17 sec. Jg. 2006 15 sec. Jg. 2005 13 sec.	Jg. 2007 15 sec. Jg. 2006 13 sec. Jg. 2005 11 sec.	Jg. 2007 13 sec. Jg. 2006 11 sec. Jg. 2005 9 sec.
Schlußweitsprung	Jg. 2007 1,00 m Jg. 2006 1,10 m Jg. 2005 1,20 m	Jg. 2007 1,10 m Jg. 2006 1,20 m Jg. 2005 1,30 m	Jg. 2007 1,20 m Jg. 2006 1,30 m Jg. 2005 1,40 m
Wendesprint	11 sek.	9 sek.	7 sek.
Rolle vorwärts aus dem Stand in den Stand	Technik - Ausführung		
Hangeln an der Reckstange (Ristgriff) - in der Hälfte einen Klimmzug -	Technik - Ausführung		
Balancieren über Schwebebalken (50 cm) - vorwärts / rückwärts -	Technik - Ausführung		
Strecksprung vom Kasten (60 cm)	Technik - Ausführung		
Rolle um die Körperlängsachse - 1x links / 1x rechts -	Technik - Ausführung		