

STADTTURNERBUND LEIPZIG e.V.

Geschäftsstelle

Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig • ☎/📠 0341 / 40 111 55 • 📧 STB-Leipzig@gmx.de

Stadtmeisterschaften - Gerätturnen 2011

Veranstalter / Ausrichter: Stadturnerbund Leipzig e.V.

Wettkampfort: Stadturnerbund Leipzig e.V.
Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig

Termin: Samstag, 5. März 2011
Sonntag, 6. März 2011

Gesamtablaufplan:

Samstag

- Pflicht-WK AK 6 / 7 (ml. + wbl.) + AK 8 / 9 (wbl.)
- Pflicht-WK AK 10 / 11 (wbl.) + AK 8 / 9 (ml.)
- Pflicht-WK AK 12 / 13
- Kür-WK bis AK 15 (wbl.) (KM 2/3/4)

Sonntag

- Grundlagen - WK für die Jahrgänge 2005 bis 2007 (ml. / wbl.)
→ mit separater Ausschreibung
- Kür-WK AK 16 bis 80⁺ wbl. (KM 2/3/4)

Samstag, 05.03.2011

Pflicht **8³⁰ Uhr Einturnen / 9⁰⁰ Uhr Wettkampfbeginn**
(es erfolgt eine spezielle Einturnzeit an jedem Gerät)

Pflicht	AK 6 / 7	männlich	Jahrgang 2005 / 2004
Pflicht	AK 6 / 7	weiblich	Jahrgang 2005 / 2004
Pflicht	AK 8 / 9	weiblich	Jahrgang 2003 / 2002

Pflicht **12³⁰ Uhr Einturnen / 13⁰⁰ Uhr Wettkampfbeginn**
(es erfolgt eine spezielle Einturnzeit an jedem Gerät)

Pflicht	AK 10 / 11	weiblich	Jahrgang 2001 / 2000
Pflicht	AK 8 / 9	männlich	Jahrgang 2003 / 2002

Kürwettkampf **16⁰⁰ Uhr Einturnen / 16³⁰ Uhr Wettkampfbeginn**
(es erfolgt eine spezielle Einturnzeit an jedem Gerät)

Pflicht	AK 12 / 13	weiblich	Jahrgang 1999 / 1998
AK 11 und jünger	KM 4 wbl.		Jahrg. 2000 und jünger
AK 12 / 13	KM 3 wbl.	KM 4 wbl.	Jahrgang 1999 / 1998
AK 14 / 15	KM 3 wbl.	KM 4 wbl.	Jahrgang 1997 / 1996

Sonntag, 06.03.2011

Vorschule **9⁰⁰ Uhr - Einturnen / 9¹⁵ Uhr Wettkampfbeginn**

Grundlagen-WK Jahrgänge 2005 bis 2007 (ml./ wbl.)
→ separate Ausschreibung

STADTTURNERBUND LEIPZIG e.V.

Geschäftsstelle

Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig • ☎/☎ 0341 / 40 111 55 • ✉ STB-Leipzig@gmx.de

Kür-WK

11³⁰ Uhr - Einturnen / 12⁰⁰ Uhr Wettkampfbeginn
(es erfolgt eine spezielle Einturnzeit an jedem Gerät)

wbl. Bereich

AK 16 / 17 **KM 2 / 3 / 4** (Jahrgang 1994/1995)
AK 18 bis 29 **KM 2 / 3 / 4** (ab Jahrgang 1993)
AK 30 bis 49 **KM 3 / 4**
AK 50 bis 80+ **KM 4**

=====

Achtung !!

Diese WK-Klassen
werden als Trainings-
WK durchgeführt
(Schärttnerhalle)

Pflicht AK 10 / 11 Jahrgang 2001 / 2000
Pflicht AK 12 / 13 Jahrgang 1999 / 1998
AK 13 u. jünger **KM 3 / 4 / 5**
AK 14 / 15 **KM 3 / 4 / 5**
AK 16 / 17 **KM 3 / 4 / 5**
AK 18 - 29 **KM 2 / 3 / 4**
AK 30 - 44 **KM 2 / 3 / 4**
AK 45 - 80 **KM 3 / 4**

ml.
Bereich

=====

Wettkampfprogramm:

Neues Wettkampfprogramm STV - Ausgabe 2008

Wettkampfmodus:

Einzelwertung

- siehe ausgeschriebene Wettkampfklassen

Mannschaftswertung

- siehe ausgeschriebene Wettkampfklassen

- Mannschaft 5 : 3 (bei mindestens **drei** Mannschaften / WK-Klasse)

Musik:

in **einwandfreier** Tonqualität, zeitlich auf die Übung abgestimmt,
für jede Übung einzeln und **deutlich** beschriftet mit Name,
WK-Klasse, Verein → **möglichst CD**

Startgeld:
(= Meldegeld)

Kinder / Jugendliche je Starter **2,50 €**
Nachmelde-Zuschlag je Starter **1,00 €**

Auszeichnung:

Einzel Sieger
Mannschafts Ehrungen → **ohne** Ersatz- und Einzelstarter !!!
1. bis 3. Platz - Medaillen
1. bis 6. Platz - Urkunden

Kampfrichter:

- Jeder Verein hat pro Mannschaft einen Kampfrichter zu stellen.
(Meldung **mit** Teilnehmermeldung) - **ohne Kampfrichter → keine Teilnahmemöglichkeit !!!**
- Vereine mit Einzelstartern können ebenfalls Kampfrichter melden.
- Kampfrichterbesprechung jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn,
- Kampfrichter bitte in entsprechender Kleidung erscheinen - Kampfrichterausweis nicht vergessen

Meldung:

Meldung (Aktive u. Kari) bis **Mittwoch, 23.02.2011 (Posteingang !!)**

mit: Verein - Name, Vorname - vollständiges Geb.-Datum -
Wettkampfkategorie - Mannschaft an:

STBL - Post Lauchstädter Straße 6-8, 04229 Leipzig
 - ☎: 0341 / 401 11 55
 - ✉: STB-Leipzig@gmx.de

Leipzig, 13.01.2011

gez. Dr. J. Eismann
Vorsitzender STBL

gez. Martina Pöschel
Mitglied STBL/Wettkampfleitung

STADTTURNERBUND LEIPZIG e.V.

Geschäftsstelle

Lauchstädter Straße 6-8 • 04229 Leipzig • ☎/📠 0341 / 40 111 55 • 📧 STB-Leipzig@gmx.de

Im Rahmen der Stadtmeisterschaft Gerätturnen 2011

Grundlagen – Wettkampf (Athletik / Technik / Koordination)

Veranstalter / Ausrichter: Stadturnerbund Leipzig e.V.

Wettkampfort: Stadturnerbund Leipzig e.V.
Lauchstädter Straße 6-8

Termin: Sonntag, 06. März 2011

Wettkampfzeit: 9⁰⁰ Uhr - Einturnen
9¹⁵ Uhr - Wettkampfbeginn
(es erfolgt noch eine spezielle Einturnzeit an jeder Station)

Wettkampfprogramm: siehe Rückseite

Teilnahmeberechtigt: Jahrgang 2005 männlich / weiblich
Jahrgang 2006 männlich / weiblich
Jahrgang 2007 männlich / weiblich

Startgeld: Teilnehmer je Starter 2,00 €
Nachmeldungs-Zuschlag je Starter 1,00 €

Auszeichnung: Urkunden

Kampfrichter: Jeder Verein hat zwei Kampfrichter / Helfer zu stellen.
(Meldung mit Teilnahmemeldung)
ohne Kampfrichter/Helfer → keine Teilnahmemöglichkeit !!!
Kampfrichterbesprechung jeweils 20 Min. vor Wettkampfbeginn,

Meldung: Teilnahmemeldung bis Mittwoch, **23.02.2011 (Posteingang !!!)**
Verein, Name, Vorname, vollständiges Geburtsdatum an:

STBL Post: Lauchstädter Straße 6-8, 04229 Leipzig
📠: 0341 / 401 11 55
📧: STB-Leipzig@gmx.de

Leipzig, 13.01.2011

gez. Dr. Joh. Eismann
Vorsitzender STBL

gez. Martina Pöschel
Mitglied STBL/Wettkampfleitung

Übungen	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte
Rumpfbeugen im Grätschsitz	Stirn berührt Boden	Kinn berührt Boden	Brust berührt Boden
Beinhalte / Winkelhalte Heben der gestreckten Beine über die Waagerechte 45°, Fixieren dieser Haltung (Zeitnahme bis Unterschreitung der Anfangsposition)	2 sek.	5 sek.	10 sek.
Bankziehen-Bauchlage (Doppelbank) Zeitnahme - Schulter Bankende)	Jg. 2007 17 sec. Jg. 2006 15 sec. Jg. 2005 13 sec.	Jg. 2007 15 sec. Jg. 2006 13 sec. Jg. 2005 11 sec.	Jg. 2007 13 sec. Jg. 2006 11 sec. Jg. 2005 9 sec.
Schlußweitsprung	Jg. 2006 1,00 m Jg. 2005 1,10 m Jg. 2004 1,20 m	Jg. 2007 1,10 m Jg. 2006 1,20 m Jg. 2005 1,30 m	Jg. 2006 1,20 m Jg. 2005 1,30 m Jg. 2004 1,40 m
Wendesprint	11 sek.	9 sek.	7 sek.
Rolle vorwärts aus dem Stand in den Stand	Technik - Ausführung		
Hangeln an der Reckstange (Ristgriff) - in der Hälfte einen Klimmzug -	Technik - Ausführung		
Balancieren über Schwebebalken (50 cm) - vorwärts / rückwärts -	Technik - Ausführung		
Strecksprung vom Kasten (60 cm)	Technik - Ausführung		
Rolle um die Körperlängsachse - 1x links / 1x rechts -	Technik - Ausführung		