

Boden		Übersicht der Wertteile CdP 2009 und der gültigen NE-Liste: Stand 01.01.2010 (Angaben ohne Gewähr und teilweise umgangssprachlich)			
Ab AK18	NE = 0,1	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	
I.	Winkel- o. Grätschwinkelstütz (2s)	A. d. Handstand, Senken i. d. Winkel- oder Grätschwinkelstütz (2s)	Spitzwinkelstütz (2s)	Spitzwinkelstütz Beine waagrecht (2s) (Manna)	
	Heben i. d. Handstand m. geb. Armen u. geb. Hüften	A. d. Stand, Schweizer Handstand (2s)	Heben i. d. Handstand mit geschlossenen Beinen (2s)	Spitzwinkelstütz (2s) u. Heben i. d. Handstand (2s), auch m. geogr. Beinen	
	Healy	A. d. Bauchlage, Schwingen i. d. Handstand	Schweizer (2s) a. d. Spagat, a. d. Winkel-, Grätsstütz o. a. d. Liegestütz	Manna (2s) und Ausschultern d. d. Handstand	
	Handstand, Abrollen	Handstand (2s)	Senken o. Schwung i. d. Kreuzhandstand (2s)	Heben in den Kreuzhandstand (2s)	
	Ellbogenstützwaage (2s)	Stützwaage gegrätscht (2s)	Stützwaage (2s)	Schwalbe (2s)	
		1/2 o. 1/1 Dr. im Handstand o. zum Handstand	A. d. Stützwaage geogr., Heben i. d. Handstand (2s)	A. d. Stützwaage, Heben i. d. Handstand (2s)	
		A. d. Winkelstütz, usw., Dr. rw. i. d. Stand			
		Endorolle i. d. Handstand (2s)	Endorolle geb. i. d. Handstand (2s)		
		Langsamer Überschlag rw.			
		Langsamer Überschlag vw.			
		Quer- oder Seitspagat (2s)			
		Alle Standwaagen (2s)	Alle Standwaagen 180° geogr. ohne Handhalte (2s)		
		Sprung o. Drehung a. einem Bein (mind. 1/1 Dreh.)	Sprung vw. m. 1/1 Dreh. i. d. Liegestütz vl. o. Sprung i. d. flü. Handstand	Sprung vw. m. 2/1 Dreh. i. d. Liegestütz vl.	
		Sprungrolle	Sprung rw. m. 1/2 Dreh. i. d. Liegestütz vl.	Sprung rw. m. 3/2 Dreh. i. d. Liegestütz vl.	
			Sprung rw. i. d. Liegestütz vl.	Sprung rw. m. Bücken-Strecken o. m. 1/1 Dreh. i. d. Liegestütz vl.	
		Handstützüberschlag seitwärts	Schmetterling	Schmetterling m. 1/1 Dreh.	Schmetterling mit 2/1 Dreh.
			Varianten d. Breakdance		
			1 o. 2 Kreisfl. o. gespr. Kreisfl.	Kreisfl. o. gespr. Kreisfl. i. d. Handstand	B-Ausführung mit Senken i. d. Kreisfl. o. gespr. Kreisfl. (mit Pirouette = D)
				Senken a. d. Handstand i. d. gespr. Kreisfl. o. Kreisfl.	
			Thomas m. 1/2 Spindel	Thomas m. 1/1 Spindel	Thomas m. 1/1 Spindel i. d. Handstand
			Thomas m. 1/2 Spindel i. d. Handstand	(Thomas m. 1/1 Spindel i. d. Hst. u. Senk. in Thomas o. Flanke = D)	
		Russenwendeschwung m. 360° o. 540°	Russenwendeschwung m. 720° o. 900°	Russenwendeschwung 1080° o. mehr	
	Rolle rw. d. d. Handstand	Rolle rw. d. d. Handstand m 1/2 Dreh.	Rolle rw. m. 1/1 Dreh. gesprungen d. d. Handstand		
		A. d. Liegestütz vl. Vorgrätschen i. d. Liegestütz rl.			
II.		Alle Nacken- o. Kopfkippen			
		Kippen m. 1/2 Dreh. i. d. Handstand o. m. 1/1 Dreh. i. d. Liegestütz rl.			
		Überschlag vw. o. Hechtüberschlag	Überschlag vw. o. Hechtüberschlag i. d. Liegestütz vl.	Überschlag, Salto vw. geh. o. geb. zur Rolle vw.	
		Sprungrolle gehechtet	Sprungrolle gehechtet m. 1/1 Dreh. o. Sprung m. 1/1 Dreh. u. Überschlag vw.	Sprungrolle gehechtet m. 2/1 Dreh.	
		Salto vw. geh. o. geb.		3/2 Salto vw. geh. o. geb. u. Abrollen vw.	
		Spreizsalto vw.			
			Salto vw. gestr.	Salto vw. gestr. i. d. Liegestütz	
			Alle Salto vw. m. 1/2 Dreh.	Alle Salto vw. m. 1/1 Dreh.	
				Alle Salto vw. m. 3/2 Dreh.	
			Salto vw. geh. o. geb. i. d. Liegestütz	Salto vw. geh. o. geb. m. 1/1 Dreh. i. d. Liegestütz	
III.		Salto rw. geh. o. geb.		Doppelsalto rw. geh.	
			Alle Salto rw. i. d. Spagat	Alle Salto rw. m. 1/1 Dreh. i. d. Spagat	
	Einbeiniger Flick-Flack	Flick-Flack	Temposalto rw.	Doppelsalto rw. geb.	
			Salto rw. gestr.		
			Alle Salto rw. m. 1/2 Dreh.	Alle Salto rw. m. 3/2 Dreh.	
IV.			Alle Salto rw. m. 1/1 Dreh.	Alle Salto rw. m. 2/1 Dreh.	
	Rondat	Sprung rw. m. 1/2 Dreh. gehechtet zum Abrollen vw.	Sprung rw. m. 3/2 Dreh. gehechtet zum Abrollen vw.	Sprung rw. m. 5/2 Dreh. gehechtet zum Abrollen vw.	
		Sprung rw. m. 1/2 Dreh. u. Überschlag vw.	Sprung rw. m. 1/2 Dreh. u. Salto vw. geh. o. geb.		
			Sprung rw. m. 1/2 Dreh. u. Salto vw. gestr.		
			Sprung rw. m. 1/2 Dreh. u. Salto vw. geh. o. geb. i. d. Liegestütz	Sprung rw. m. 1/2 Dreh. u. 3/2 Salto vw. geh. o. geb. zum Abrollen vw.	
			Sprung vw. 1/2 Dreh. u. Salto rw. geh. o. geb. o. gestr.		
		Spreizsalto sw.			
	Salto sw. geh. o. geb.	Salto sw. gestr.	Doppelsalto sw. geh.		
		Salto sw. geh. , geb. o. gestr. m. 1/2 Dreh.	Alle Salto sw. m. 1/1 Dreh.		
			3/2 Salto sw. geogr. m. 1/4 Dreh. zum Abrollen vw.		

Pauschenpferd		Übersicht der Wertteile CdP 2009 und gültiger NE-Liste: Stand 01.01.2010 (Angaben ohne Gewähr und teilweise umgangssprachlich)			
	NE = 0,1	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	
I.	Unterkreisen vorwärts	Schere vw.			
		Schere vw. m. 1/2 Dreh.	Schere vw. gespr. sw. (auch m. 1/2 Dreh.)	Schere vw. gespr. v. einem Ende z. anderen (3/3)	
	Unterkreisen rückwärts	Schere rw.	Doppelschere vw. (1/4 Dreh. vw. u. 1/4 Dreh. rw.)	Doppelschere vw. (1/4 Dreh. vw. u. 1/4 Dreh. rw.) gespr. sw.	
		Schere rw. m. 1/2 Dreh.			
			Schere rw. sw. gespr. (auch m. 1/2 Dreh.)	Schere rw. sw. v. einem Ende a. d. andere gespr. (1-2 bis 4-5)	
			Doppelschere rw. (1/4 Dreh. vw. u. 1/4 Dreh. rw.)		
	Schweiz einfach			A. d. Qst. m. gegr. Beinen, Schwingen rw. d. d. Handstand, Abschwingen i. d. Stütz	
			Rückspreizen d. d. Handstand u. Abschwingen d. d. Stütz	Rückspreizen d. d. Handstand u. Abschwingen i. d. Flanken, Thomas o. Schere	
II.	Kreisflanke im Wechselstütz	Kreisflanke/Thomas im Seitstütz	Kreisflanke i. Seitstütz a. einer Pausche		
	Kreisflanke mit 1 Pausche zw. d. Händen		Kreisflanke m. Stütz a. d. Pferdenden o. zw. d. Pauschen		
	Thomaskreisen im Wechselstütz	Kreisflanke i. Querstütz vl. a. d. Pferdenden	Kreisflanke i. Querstütz a. einer Pausche		
	Thomaskreisen mit 1 Pausche z. d. Händen	Kreisflanke i. Querstütz rl. a. d. Pferdende	Kreisflanke i. Querstütz zw. d. Pauschen		
		Kreisflanke i. Seitstütz 1/4 Spindel i. d. Querstütz	Alle 1/2 Spindeln i. Seitstütz		
	Kreisflanke i. Querstütz a. d. Pferdende m. 1/4 Spindel i. d. Seitstütz	Im Querstütz a. d. Pferdende 1/2 Spindel			
		Gespr. Kreisflanke o. Kreisflanke d. d. Handstand u. Abschwingen i. d. Stütz	Gespr. Kreisflanke o. Kreisflanke d. d. Handstand u. Abschwingen i. KF/gspr.		
III.	Wanderspreizen	Wanderflanken vw. i. Seitstütz	Wanderflanken i. Seitstütz (3/3)	Wandern i. Seitstütz zw. d. Pauschen (3/3)	
	Wanderhüpfen (ohne Schere)		Wanderflanken vw. gespr. i. Seitstütz	Wanderflanken vw. gespr. 2x i. Seitstütz (3/3)	
	Wandern seitwärts (1/3) (i. d. Stütz rl.)	Wanderflanken rw. i. Seitstütz	Wanderflanken rw. i. Seitstütz (3/3)	Wanderflanken rw. i. Seitstütz (3/3) zw. d. Pauschen	
			Wanderflanken rw. gespr.	Wanderflanken rw. gespr. 2x	
				Jedes Wandern m. 1/2 Spindel	
				Wanderflanken rw. m. 1/2 Spindel i. d. Stütz rl.	
				Gespr. Kreisfl. m. gespru. Wandern rw. d. d. Handstand u. Abschwingen i.	
		Wanderflanken vw. i. Qst. v. einem Pf-Teil o. einer Pausche a. ein anderes	Wanderflanken vw. i. Querstütz (1/2 o. 2/3)	Wanderflanken vw. i. Querstütz : Pf.-Ende -Pausche-Pausche-Pf.-Ende (3/3)	
		Wandern vw. o. rw. m. 1/4 Spindel i. d. Seitstütz	Qst. vl. a. d. Pf.-Ende, Wanderflanken vw. innerh. 2 Flanken m. Stütz a. d. 1.P-2.P. m. 1/4 Dreh. i. d. Seitst. a. d. andere P.-Ende (3/3)		
	Wanderflanken rw. i. Querstütz v. einem Pf.-teil o. Pausche a. d. andere Teil (1/3)	Wanderflanken rw. i. Querstütz (1/2 o. 2/3)	Wanderflanken rw. i. Querst. v. Pf.-Ende-Pausche-Pausche-Pf.-Ende (3/3) (5-4-2-1)		
IV.	Kehre i. d. Stütz rl.	Kreiskehre	Kehrschwung rw. m. 1/2 Dreh. gesprungen a. d. Pauschen	A. d. Seitst. a. d. Pf.-Ende, Kehrschwung vw. um d. 1. P. Stöckli rw. um d. 2. P. i. d. Seitst. Pausche zw. d. Händen	
			Kehre a. d. Querst. i. d. Seitstütz (Sohn 270°)	Kehre m. 1/1 Dreh. a. e. Pausche (m. frühem Handwechsel)	
			Direkter Stöckli A (DSA)		
			Direkter Stöckli B (DSB)		
			Tramlot o. Tramlot direkt		
			Stöckli umgekehrt		
		Wendeschwung rw. m. 1/2 Dreh. i. d. Seitst. vl. a. 1 P. und Wendeschwung vw. m. 1/2 Dreh. i. d. St. vw. a. d. Pf.-Ende		Aus dem Seitst., Pausche zw. d. Händen, Russenwendeschwung m. 360° m. Wandern i. d. Seitst. a. d. and. Pf.-Ende	
			Schweiz doppelt		
		Tschechenkehre als Angang	Schwabenflanke	Tschechenkehre a. d. Pf.-Körper o. a. d. Pauschen	
		A. d. Pauschen, Russenwendeschwung m. 180° o. 270°	A. d. Pauschen, Russenwendeschwung m. 360° o. 540°	A. d. Pauschen, Russenwendeschwung m. 720° o. 900°	
	A. d. Pferd, Russenwendeschwung m. 180° o. 270°, auch m. Wandern	A. d. Pferd, Russenwendeschwung m. 360° o. 540°	A. d. Pferd, Russenwendeschwung 720° o. 900°		
		A. d. Querstütz, Russenwendeschwung m. 180° o. 270° a. einer Pausche	A. d. Querstütz, Russenwendeschwung m. 360° o. 540° a. einer Pausche		
			Stöckli rw. o. DSA m. gegr. Beinen d. d. Handstand u. Abschwingen i. Stütz		
V.	Wende	Schwabenflanke zur Wende	Chaguinian zur Wende		
		A. d. Pf.-Ende, Russenwendeschwung 180° Dreh. zur Wende	A. d. Pf.-Ende, Russenwendeschwung 360° o. 540° Dreh. zur Wende	A. d. Pf.-Ende, Russenwendeschwung 720° o. 900° Dreh. zur Wende	
			A. d. Seitstütz vl., Wendeschwung vw. m. 1/2 Dreh. i. d. St. vw. u. Schwabenflanke z. Wende	Stöckli rw. o. DSA d. d. Handstand	
			Kreisflanke o. Thomas d. d. Handstand (a. m. 3/4 Dreh. mit o. ohne Wandern	Kreisflanke o. Thomas m. gesprungenem Wandern d. d. Handstand	
		Kehre m. 1/4 Drehung			
	Rückflanken m. 1/4 Dreh. i. d. Querstand				

Ringe		Übersicht der Wertteile CdP 2009 und gültiger NE-Liste: Stand 01.01.2010 (Angaben ohne Gewähr und teilweise umgangssprachlich)			
Ab AK18	NE = 0,1	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	
I.		Stemme vw. i. d. Stütz	Stemme vw. i. d. Winkelstütz (2s)		
		Rückschwung i. Stütz u. Rolle vw. zum Rückschwung i. Hang A. d. Hang, Aufschwung m. Schultern ü. d. Ringen	Stemme vw. i. d. Stütz u. Kontersalto vw. zum Schwung i. d. Hang Li Ning u. Kontersalto vw. zum Hang		
			A. d. Hang, Überschlag rw. i. d. Hang rl., Stemme vw. i. d. Stütz	A. d. Stütz, Überschlag rw. i. d. Hang rl., Stemme vw. i. d. Stütz	
		Felgaufschwung i. d. Stütz	Felgaufschwung m. gestr. Armen d. d. Handstand	Doppelte Stützfelge rw. geh. i. d. Hang	
		Überschlag rw. geb. o. gestr.	Felgaufschwung i. d. Stütz, m. gestr. u. a. d. Handgelenken aufgestüt. Beinen	Guzchogy geh. a. d. o. i. d. Li Ning	
		Stemme rw. i. d. Stütz	Stemme rw. o. Riesenumschwung geb. o. gestr. d. d. Handstand		
		Überschlag vw. geb. o. gestr.	Rückschwung u. Überschlag vw. i. d. Stütz o. Winkelstütz	Honma gestreckt	
		A. d. Hang langsames Einkugeln		Doppelte Stützfelge vw. geh. i. d. Hang	
		Kippe i. d. Stütz	Kippe i. d. Winkelstütz		
		Kreuzkippe i. d. Stütz	Kreuzkippe m. gestr. Armen i. d. Stütz		
		Rückschwung i. Stütz, Ablegen zum Vorschwung i. d. Hang	Vorschwung i. Stütz, Ablegen zum Rückschwung i. d. Hang	Stemme rw. i. d. Grätschwinkelstütz	
	II.	Auf- u. Umschwünge m. geb. Armen i. d. Handstand		Kreuzkippe i. d. Handstand	Felgaufschwung m. gestr. Armen i. d. Handstand (2s) Stemme rw. o. Riesenumschwung i. d. Handstand m. gestr. Armen (2s)
Rückschwung i. Stütz m. geb. Armen i. d. Handstand			Aus d. Rückschwung i. d. Handstand (2s)	Honma u. Rückschwung i. d. Handstand (2s)	
III.	Rückschwung i. d. Hangwaage rl. (2s)			Stemme vw. i. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte (2s)	
	Schleudern i. d. Hangwaage vl. (2s)			Stemme vw. i. d. Spitzwinkelstütz (2s)	
	Rückschwung i. Stütz i. d. Stützwaage geärtscht (2s)			Li Ning i. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte (2s)	
				Felgaufschwung i. d. Stützwaage gestr. (2s)	
				Felgaufschwung i. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte (2s)	
				Stemme rw. i. d. Stützwaage gestr. (2s)	
				Stemme rw. i. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte (2s)	
				Kippe i. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte (2s)	
				Kippe i. d. Spitzwinkelstütz (2s)	
				Kreuzkippe i. d. Stützwaage gestr. (2s)	
IV.		Winkelstütz (2s) o. Grätschwinkelstütz (2s)	Spitzwinkelstütz (2s)	Kopfkreuz (2s)	
	Langsames gestr. Senken ü. d. Hangwaage rl. i. d. Hang rl. Heben m. gestr. Körper i. d. Strecksturzhang	Handwaage rl. (2s) Hangwaage vl. (2s)	Stützwaage gestr. (2s) Alle Kreuzhänge (2s) Felge rw. gestr. i. d. Handstand (2s)	Stützwaage (2s) (Schwalbe=D)	
		Heben m. geb. Hüfte u. geb. Armen i. d. Handstand (2s) auch geärtscht	Heben m. gestr. Hüfte u. geb. Armen o. umgekehrt i. d. Handstand (2s)	Heben m. gestr. Hüfte u. gestr. Armen i. d. Handstand (2s)	
	Felge vw. geh. i. d. Stütz	Felge vw. geb. i. d. Stütz	Langsame Felge vw. gestr. i. d. Stütz	Felge vw. gestr. m. gestr. Armen i. d. Handstand (2s) Felge vw. gestr. m. gestr. Armen i. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte	
	Felge rw. geh. i. d. Stütz	Felge rw. geb. i. d. Stütz	Felge rw. gestr. i. d. Stütz	Felge rw. gestr. i. d. Stützwaage (2s)	
	Zugstemme i. d. Stütz		Zugstemme m. geb. Armen i. d. Hangwaage rl. (2s) A. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte, Drehen vw. i. d. Handwaage A. d. Handstand, Senken waagrecht i. d. Hangwaage rl. (2s) A. d. Handstand, langsames Senken m. gestr. Armen d. d. Kopfkreuz i. d.	Zugstemme m. gestr. Armen i. d. Hangwaage rl. (2s) Zugstemme m. gestr. Armen in den Stütz A. d. Stütz, langsames Senken m. gestr. Armen i. d. Hang u. Zugstemme	
				A. d. Winkelstütz, Heben i. d. Kopfkreuz (2s) A. d. Kreuzhang o. Kreuzhang m. Vorhalte, Zugstemme i. d. Winkelstütz A. d. Kopfkreuz, Heben i. d. Handstand (2s)	
	V.	Salto vw. geh. (auch mit 1/2 Dreh.)	Salto vw. geb. o. gestr.	Salto vw. geb. o. gestr. m. 1/2 Dreh.	Salto vw. geb. o. gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dreh. Doppelsalto vw. geh. o. m. 1/2 Dreh.
		Stemme rw. u. Salto rw. geh.	Stemme rw. u. Salto rw. geb. o. gestr.	Stemme rw. u. Salto rw. gestr. m. 1/1 Dreh.	
Salto rw. geh. (auch mit 1/2 Dreh.)		Salto rw. geb. o. gestr.	Salto rw. gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dreh.	Salto rw. gestr. m. 2/1 Dreh.	
			Doppelsalto rw. geh. o. geb.	Doppelsalto rw. gestr.	
				Doppelsalto rw. m. 1/1 Dreh.	
				Salto rw. gestr. m. 1/1 Dreh. u. Salto rw. geh.	

Barren		Übersicht der Wertteile CdP 2009 und gültiger NE-Liste: Stand 01.01.2010 (Angaben ohne Gewähr und umgangssprachlich)		
Ab AK18	NE = 0,1	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3
I.	Ellbogenstützwaage (2s)	Alle Handstände (2s)	A. d. Beugestütz, Stemme vw. u. 1/2 Dreh. i. d. Stütz	Stützkehre vw. i. d. Handstand
	Stützwaage, a. gegrätscht (2s)	Alle Winkelstütze (2s)	Vorschwung m. 1/1 Dreh. i. d. Oberarmhang	
	Vorgrätschen am Barrenende i. d. Stütz	Vorgrätschen i. d. Stütz o. Winkelstütz (2s)	Rückgrätschen i. d. Handstand	
	Salto vw. i. d. Oberarmhang	Rückgrätschen i. d. Stütz	Rückgrätschen u. Salto vw. i. d. Oberarmhang	Vorschwung m. 1/1 o. 3/4 Dr. a. 1 Arm i. d. Handstand (Diamidov)
	Heben i. d. Handstand m. geb. Armen u. geb. Hüfte		Alle Heben m. geb. A. u. gestr. H. o. umgekehrt i. d. Handstand (2s) a. gegrätscht	3/4 Diamidov u. 3/4 Healy i. d. Oberarmhang o. 3/4 Diamidov u. 1/4 Healy i. d. Stütz
	Überschlag rw. (Luftrolle) i. d. Stütz		Vorschwung i. d. Handstand, Umspringen i. d. Stütz	Salto rw. i. d. Handstand
				Salto rw. m. 1/2 Dreh. i. d. Oberarmhang
	Grätschwinkelstütz (2s)		Handstand m. 1/4 Dreh. u. Abschwingen m. 1/4 Dreh. i. d. Stütz	Handstand m. 3/4 Dreh. u. Abschwingen m. 1/4 Dreh. i. d. Stütz
				Stützkehre rw. m. Rückgrätschen i. d. Stütz
			Stützkehre rw. i. d. Stütz	Stützkehre rw. d. d. Handstand i. d. Stütz
			Healy i. d. Oberarmhang	A. D. Handstand a. 1 Holm, healy i. d. Oberarmhang
			Rückschwung m. 1/2 Dreh. gespr. i. d. Handstand	Rückschwung m. 3/4 Dreh. gespr. i. d. Handstand
	Spitzwinkelstütz (2s)	Alle Handstände m. 1/2 Dreh. vw. (auch m. 2s)	Alle 1/1 Dreh. i. Handstand	
	Stützkehre vw. i. d. Stütz	1/2 Dreh. rw. i. d. Handstand (auch m. 2s)	A. d. Handstand a. 1 Holm 1/2 o. 3/4 Dreh vw. o. rw. i. d. Handstand	A. d. Handstand, Salto vw. i. d. Stütz o. a. d. Handst. m. gedr. Griff, Einku.
	Stützkehre vw. i. d. Oberarmhang		Salto vw. geh. o. geb. i. d. Oberarmhang	Salto vw. i. d. Stütz
Stützkehre rw. i. d. Oberarmhang		Salto vw. geh. o. geb. m. 1/4 Dreh. i. d. Seithang	Salto vw. geh. o. geb. i. d. Hang a. Holmenende	
Tschechenkehre, auch als Angang	A. Holmenende 1 Flanke o. Thomas	I. d. Holmenmitte o. nach außen 1 Flanke o. Thomas	A. Holmenende Russenwendeschwung 360°	
			Alle Kreisfl. i. d. Handstand o. gesprungen m. 1/2 Dreh. i. d. Handst.	
II.	Stemme vw. m. 1/2 Dreh. i. d. Oberarmhang	Stemme vw. i. d. Stütz	Stemme vw. u. Rückgrätschen i. d. Handstand	
	Rolle rw. i. d. Hang o. Stütz	Stemme vw. m. 1/4 Dreh. i. d. Hang a. 1 Holm	A. d. Oberarmhang, Rolle rw. m. 1/2 Dreh. o. Stemme vw. u. Sprung i. d. St.	
	Oberarmstand/ Schulterstand (2s)		Rolle rw. m. gestr. Armen i. d. Handstand	
	Stemme rw. i. d. Stütz		Rolle rw. m. Übergrätschen i. d. Oberarmhang	Rolle rw. m. Übergrätschen i. d. Stütz
	Beugestüttschwingen vw. o. rw. m. 1/2 Dreh. i. d. Stütz		Stemme rw. i. d. Handstand (o. m. 1/2 Dreh.)	Stemme rw. m. 1/2 Dreh. gesprungen i. d. Handstand
	Oberarmkippe		Stemme rw. m. 1/2 Dreh. u. Rückgrätschen i. d. Oberarmhang	Stemme rw. m. 1/2 Dreh. u. Rückgrätschen i. d. Stütz
	Stemme rw. i. d. Grätschwinkelstütz	Stemme rw. u. Vorgrätschen o. Vorflanken i. d. Stütz m. gebeugten Armen	Stemme rw. u. Vorgrätschen o. Vorflanken i. d. Stütz m. gestreckten Armen	Stemme rw. u. 3/4 Salto geh., geb. o. gear. i. d. Oberarmhang
III.	Moy in den Oberarmhang			Moy i. d. Stütz
				Moy geb. m. 1/1 Dreh. i. d. Oberarmhang
				Moy geh. i. d. Stütz (ohne Griffösen)
				Riesenumschwung rw. i. d. Handstand o. m. Ausschultern
				Riesenumschwung rw. m. 1/4 o. 1/2 Dreh. i. d. Handstand
			Abschwingen m. Salto gestr. i. d. Hang	Riesenumschwung rw. m. 1/2 Dreh. i. d. Oberarmhang
			Riesenumschwung rw. m. Vorgrätschen i. d. Oberarmhang	Riesenumschwung rw. m. Vorgrätschen i. d. Stütz
	Riesenumschwung i. d. Stütz			Riesenumschwung rw. u. Salto m. 1/2 Dreh. i. d. Hang a. Holmenende
	Schwebekippe m. 1/2 Dreh. i. d. Oberarmhang	Schwebekippe	Schwebekippe m. 1/2 Dreh. i. d. Stütz	Schwebekippe rw. i. d. Handstand
	Kippe a. d. Strecksturzhang a. Barrenende i. d. Stütz		Schwebekippe z. Rückgrätschen i. d. Handstand	
Fallkipp i. d. Stütz		Schwebekippe a. 1 Holm d. d. Grätschwinkelstütz i. d. Handstand	Schwebekippe a. 1 Holm d. d. Winkelstütz i. d. Handstand	
		Schwebekippe a. 1 Holm d. d. Spitzwinkelstütz u. gespr. m. 1/2 Dreh.		
IV.		Unterschwing i. d. Oberarmhang	Unterschwing i. d. Stütz	Felge m. 1/2 Dreh. i. d. Oberarmhang
			Unterschwing m. 1/2 Dreh. i. d. Oberarmhang	Unterschwing m. 1/2 Dreh. i. d. Stütz
				Unterschwing m. Rückgrätschen i. d. Handstand
	Felge rw. i. d. Oberarmhang		Felge m. Wandern i. d. Hang	Felge m. Vorgrätschen i. d. Stütz
	Felge rw. i. d. Stütz	Felge vw. i. d. Stütz	Felge vw. m. 1/2 Dreh. i. d. Stütz	
		A. einem Holm, Felge i. d. Handstand u. Sprung a. d. and. Holm		
V.	Salto vw. geh., a. m. 1/2 Dreh.	Salto vw. geb. o. gestr.	Salto vw. geb. o. gestr. m. 1/2 Dreh.	Salto vw. geb. o. gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dreh.
	Wendekahre, Kehrrende, Felterflanke			Doppelsalto vw. geh. vom Holmenende
	Salto rw. geh., a. m. 1/2 Dreh., a. am Holmenende	Salto rw. geb. o. gestr.	Salto rw. geb. o. gestr. m. 1/2 Dreh.	Salto rw. geb. o. gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dreh.
	Drehwende geh., geb., gestr.		Doppelsalto rw. geh. v. Holmenende	Doppelsalto rw. geh.
	Holländer (Handstand 1/2 Dreh. u. Überschlag sw.) Handstand a. 1 Holm, Abgrätschen o. Abhocken	A. d. Hang a. Holmenende, Salto rw. gestr.	A. d. Hang a. Holmenende, Doppelsalto rw. geh.	A. d. Hang a. Holmenende, Doppelsalto rw. geh.

Reck		Übersicht der Wertteile CdP 2009 und gültiger NE-Liste: Stand 01.01.2010 (Angaben ohne Gewähr und umgangssprachlich)			
	NE = 0,1	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	
I.	Stemme rw. m. Kreisgrätsche	Stemme rw. i. d. Handstand	Stemme rw. i. d. Handstand m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	Stemme rw. m. Rgr. u. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Handstand	
	Stemme rw. auch m. Umspringen	Stemme rw. i. d. Handstand m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	Rückschwung und Pirouette i. d. Hang	Rückschwung u. Pirouette i. d. Stütz	
	Gesprungene Pendeldrehung (mind. 45°)	Riesenumschwung vw.	Riesenumschwung vw. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Kamm-Ellgr.	Riesenumschwung vw. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. beidarmigen Ellgr.	
	Rückschwung i. d. Handstand m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	Riesenumschwung vw. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. d. d. Handstand	Riesenumschwung vw. gespr. o. m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	Riesenumschwung vw. gespr. m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	
			Einarmiger Riesenumschwung vw. i. Kar. (360°)	Einarmiger Riesenumschwung vw. m. $\frac{1}{2}$ Dreh i. d. Ellgr. u. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Ka.	
	Umspringen i. Rück- oder Vorschung	Riesenumschwung rw.	Einarmiger Riesenumschwung rw. (360°)		
		Riesenumschwung rw. m. $\frac{1}{2}$ Dreh.			
		Riesenumschwung rw. gespr. i. d. Kgr.	Riesenumschwung rw. gespr.	Riesenumschwung rw. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. gespr. (Quast)	
	Umspringen i. d. Ellgriff (m. beiden Händen gleichzeitig)		Riesenumschwung rw. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Ellgr.	Vorschung m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Ellgr.	
			Vorschung gespr. i. d. Ellgr.		
		Riesenumschwung rw. gespr. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Ellgr.	Riesenumschwung rw. gespr. m. $\frac{3}{2}$ Dreh. i. d. Kgr. o. Kgr.-Ellgr.		
II.	Kippaufschwung m. Ausgrätschen z. Hana o. Stütz	Bückumschwung vw. m. Rückgrätschen i. d. Hana o. i. d. Stütz	Bückumschwung vw. m. Rückgrätschen d. d. Handstand	Bückumschwung vw. m. Rückgrätschen m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	
	Kippaufschwung, Überkehren i. d. Hang		Stemme rw. u. Vorgrätschen i. d. Hang rl.	Stemme rw. u. Hecht gegr. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Hang	
				Vorschung u. Kontergrätsche o. Konterbücke i. d. Hang	
			Stemme rw. u. Bücke gespr. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Hang (Piatti)	Grätsch- o. Bückumschwung rw. o. Felge rw. m. Tkatchev gear.	
			Stemme rw. u. Kehre gespr. m. $\frac{1}{4}$ Dreh. i. d. Hang	Piatti geb.	
				Rückschwung u. Salto vw. geh., geb. o. gear. i. d. Hang, a. a. d. Ellgr. (J.)	
				Tschechenriesenfelge u. Kontergrätsche i. d. Hang	
				Vorschung u. Salto rw. gegr. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Hang (Deltchev)	
				Vorschung u. Salto rw. geb. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Hang (Gienger)	
			Stalder $\frac{1}{2}$ Dreh. u. Kehre gespr. m. $\frac{1}{4}$ Dreh. i. d. Hang rl.		
III:	Hangkippe i. d. Stütz	Hang- u. Stützkippe i. d. Handstand o. Handstand m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	A. d. Handstand, Felge vw. i. d. Handstand (Weiler)	Weiler m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Zwiagr.	
	Felgumschwung (mind. i. d. Waagerechte)	A. d. Hang o. Stütz Felgunterschwung d. d. Handstand			
	Aufschwung o. Riesenfelgaufschwung i. d. Stütz	A. d. Hang o. Stütz Felgunterschwung d. d. Handstand m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	A. d. Hang o. Stütz Felgunterschwung d. d. Handstand m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Ellgr.		
	Hüftumschwung rw. i. d. Stütz	A. d. Hang o. Stütz Felgunterschwung gespr. i. d. Handstand	A. d. Hang o. Stütz Felgunterschwung gespr. i. d. Handstand m. $\frac{1}{2}$ Dreh.		
	Hüftumschwung vw. i. d. Stütz		Grätsch- o. Bückumschwung vw. d. d. Handstand (Endo)		
	Fallkippe i. d. Stütz		Endo m. $\frac{1}{2}$ Dreh. d. d. Handstand	Endo m. $\frac{1}{2}$ Dr. d. d. Handstand i. d. Zwiagr.	
	Aufgrätsch-, Aufbückumschwung		Grätsch- o. Bückumschwung rw. d. d. Handstand (Stalder)	Stalder m. $\frac{1}{2}$ Dreh. gesprungen d. d. Handstand	
	Felgabschwung (Stalder) gegrätscht/ gebückt, a. m. $\frac{1}{2}$ Dreh.		Stalder m. $\frac{1}{2}$ Dreh. d. d. Handstand	Stalder m. $\frac{1}{2}$ Dreh. d. d. Handstand i. d. Ellgr.	
	Felgabschwung (aufgegrätscht, aufgebückt, frei), m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. VS		Stalder gesprungen d. d. Handstand	Stalder gesprungen d. d. Handstand i. d. Ellgr.	
	Kippaufschwung rl. vw./rw.				
Kippumschwung rl. vw./rw.					
IV.	Voschwung i. Hang rl., $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Hang o. Stütz		Adlerschwung mind. 45°	Adlerschwung d. d. Handstand	
			Adlerschwung m. $\frac{1}{2}$ Dreh. mind. waagerecht		
	Felgaufschwung o. a. d. Handstandposition, Umspringen i. d. Ellgr. u. Stemme rw. i. d. Stütz		Riesenumschwung m. Ellgr.	Riesenumschwung rl. vw. (Russenriesen)	
				Riesenumschwung m. Ellgr. u. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Handstand m. Zwiagr.	
		Überschlag rl. rw. i. d. Hang rl.	A. d. Hang rl. Stemme vw. i. d. Stütz rl. (Steinemann)	Freier Überschlag rl. rw. i. d. Hang rl.	
		Riesenumschwung rw. m. Einschultern b. Abschwung u. Ausschultern z. Hstd.	Steinemann Stemme m. $\frac{1}{2}$ Dreh. i. d. Stütz	Steinemann Stemme m. Rückbücken i. d. Handstand (Köste)	
		Steinemann Stemme m. Rückfl. i. d. Stütz o. Hang	Endo m. Ellgr. d. d. Handstand		
V.	Salto vw. geh. (auch m. $\frac{1}{2}$ Dreh.), geb., gestr.	Salto vw. geb. o. gestr. m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	Salto vw. gestr. m. $\frac{1}{2}$ o. $\frac{3}{2}$ Dreh.	Salto vw. gestr. m. $\frac{2}{2}$ o. $\frac{5}{2}$ Dreh.	
				Doppelsalto vw. geh. o. geb. o. m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	
	Felgabschwung (aufgebückt, aufgegrätscht, frei), a. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. o. Salto vw.			Doppelsalto vw. geh. o. geb. o. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. über d. Stange	
	Salto rw. geh. (auch m. $\frac{1}{2}$ Dreh.) o. geb.	Salto rw. geb. o. gestr. m. $\frac{1}{2}$ o. $\frac{1}{2}$ Dreh.	Salto rw. gestr. m. $\frac{3}{2}$ o. $\frac{2}{2}$ Dreh.	Salto rw. m. $\frac{5}{2}$ o. $\frac{3}{2}$ Dreh.	
		Salto rw. gestr.	Doppelsalto rw. geh. o. geb.	Doppelsalto rw. geh. u. geb. m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	
				Doppelsalto rw. gestr.	
			Doppelsalto rw. geh. o. geb. über d. Stange	Doppelsalto rw. geh. o. geb. m. $\frac{1}{2}$ Dreh. über d. Stange	
	Hocke, Bücke, Grätsche			Doppelsalto rw. gestr. über d. Stange	
Felgabhechten, -abgrätschen	Hecht gegr. o. Hecht o. Hecht m. $\frac{1}{2}$ Dreh.	Hecht m. $\frac{1}{2}$ o. $\frac{3}{2}$ Dreh.			